



# Caminho da Luz

*com meditações de  
São Francisco de Sales*

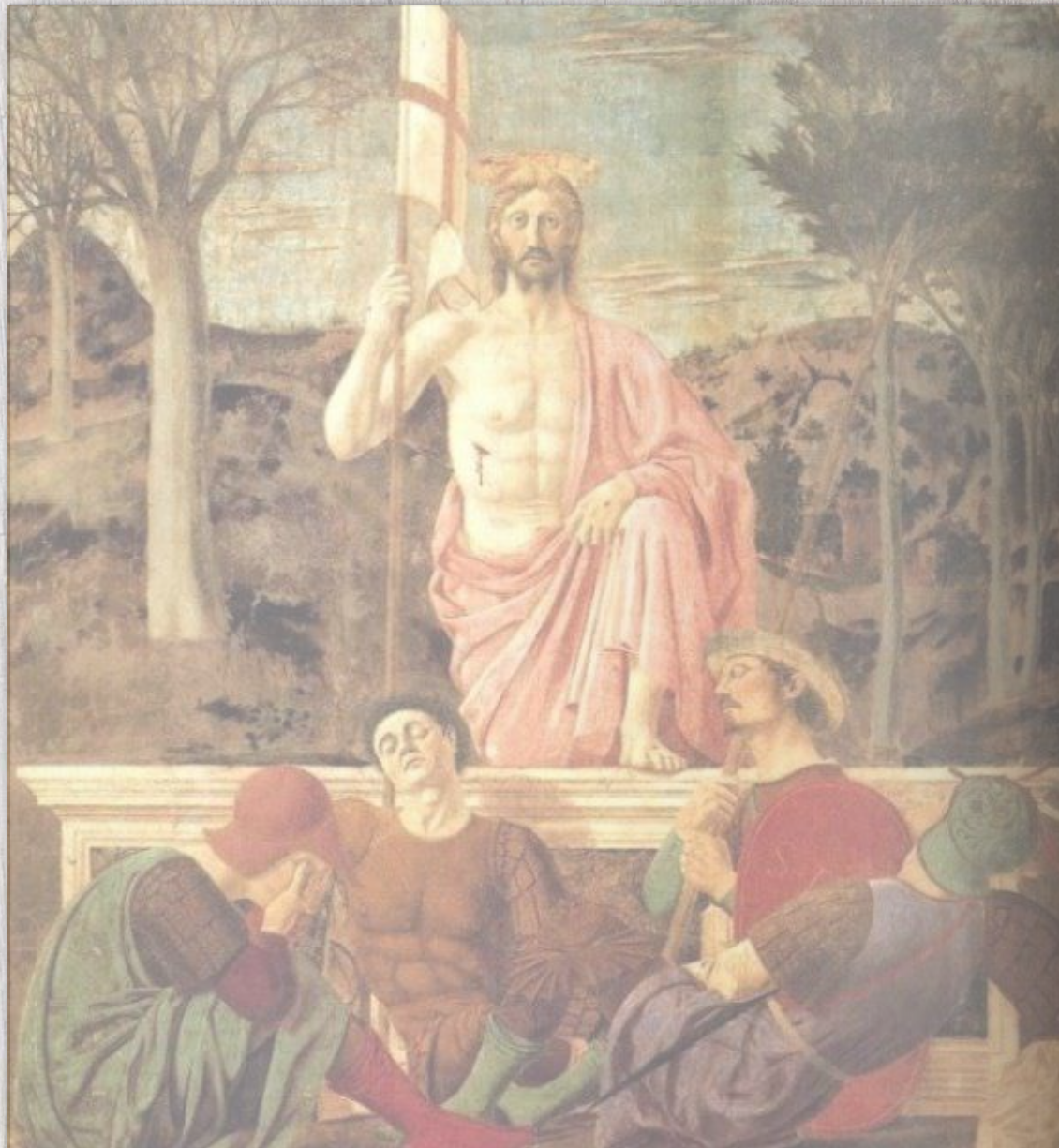
**2022**

*preparada por P. Paolo Mojoli sdb*

gráfica: Elena CRISTINO







# Índice

***ESTAÇÕES I - IV***



***ESTAÇÕES V - VIII***



***ESTAÇÕES IX - XII***



***ESTAÇÕES XIII - XIV***



***Oração final***





*Jesus  
ressuscita da  
morte*

Mt 28,5-7



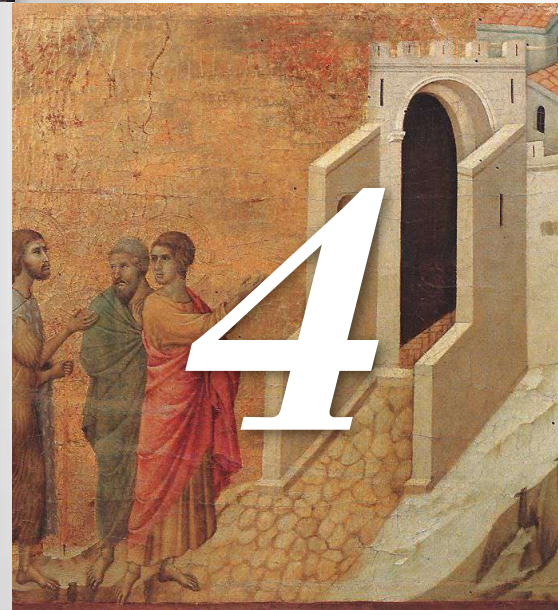
*O Ressuscitado  
manifesta-se a  
Madalena*

Jo 20,15-17



*Os discípulos  
encontram o  
túmulo vazio*

Jo 20,4-8



*O Ressuscitado  
no caminho de  
Emaús*

Lc 24,18-19.25-27





*Reconheceram-no ao cortar o pão*

Lc 24,29-33



5

*O Ressuscitado dá o poder de perdoar os pecados*

Jo 20,19-23



7

*O Ressuscitado apresenta-se vivo aos discípulos*

Lc 24,38-43



6

*O Ressuscitado confirma a fé de Tomé*

Jo 20,25-29



8





*O Ressuscitado  
no lago de  
Tiberíades*

Gv 21,5-6.11



*O Ressuscitado  
confia a missão  
universal*

Mt 28,18-20



*O Ressuscitado  
confere o  
primado a Pedro*

Jo 21,15-17



*O Ressuscitado  
sobe ao céu*

Atos 1,9-11





## Com Maria, à espera do Espírito

Atos 1,13-14



# 13

## O Ressuscitado envia o Espírito prometido

Atos 2,1-4



# 14

*Victimae paschali laudes  
immolent Christiani.*

*Agnus redemit oves:  
Christus innocens Patri  
reconciliavit peccatores.*

*Mors et vita duello  
confluxere mirando:  
dux vitae mortuus,  
regnat vivus.*

*Dic nobis Maria,  
quid vidisti in via?*

*Sepulcrum Christi viventis,  
et gloriam vidi resurgentis  
Angelicos testes,  
sudarium, et vestes.*

*Surrexit Christus spes mea:  
praecedet suos in Galilaeam.*

*Scimus Christum surrexisse  
a mortuis vere:*

*tu nobis, victor Rex, miserere.*



## ◀ *Jesus ressuscita da morte*

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Anastasis, chiesa di San Salvatore,  
Chora (Turchia), inizi del secolo XIV.

# Alleluia

→  
O anjo disse às mulheres: “Não tenham medo! Sei que vocês estão procurando Jesus, que foi crucificado. Ele não está aqui; ressuscitou, como tinha dito. Venham ver o lugar onde ele jazia. Vão depressa e digam aos discípulos dele: Ele ressuscitou dentre os mortos e está indo adiante de vocês para a Galiléia. Lá vocês o verão. Notem que eu já os avisei”.  
(Mt 28,5-7)

*A autêntica devoção [= tornar Jesus Ressuscitado presente em nossas vidas!] não arruína nada; na verdade, aperfeiçoa tudo. Quando é contrária à legítima vocação, sem hesitar, é certamente falsa. Aristóteles diz que a abelha extrai mel das flores sem danificá-las, e as deixa intactas e frescas como as encontrou.*

*A verdadeira devoção faz ainda mais: não só não prejudica as vocações e as ocupações, mas as enriquece e torna mais belas...*

*A atenção pela família torna-se serena; o amor entre marido e mulher, mais sincero; o serviço do príncipe, mais fiel; e todas as ocupações, mais doces e agradáveis.*

*Eliminar a vida piedosa do quartel do soldado, da loja do artesão, da corte do príncipe, da intimidade dos esposos é um erro, ou melhor, uma heresia.*





## Os discípulos encontram o túmulo vazio

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Eugène Burnand. La corsa dei discepoli Pietro a Giovanni al sepolcro (1898)

# 2

# Alleluia



Os dois corriam, mas o outro discípulo foi mais rápido que Pedro e chegou primeiro ao sepulcro. Ele se curvou e olhou para dentro, viu as faixas de linho ali, mas não entrou. A seguir, Simão Pedro, que vinha atrás dele, chegou, entrou no sepulcro e viu as faixas de linho, bem como o lenço que estivera sobre a cabeça de Jesus. Ele estava dobrado à parte, separado das faixas de linho. Depois o outro discípulo, que chegara primeiro ao sepulcro, também entrou. Ele viu e creu.  
(Jo 20, 4-8)

*Os cegos não veem o Príncipe em cuja presença se encontram, mas nem por isso deixam de manter um comportamento respeitoso se forem advertidos da sua presença; contudo, não o vendo, esquecem facilmente a sua presença; como consequência, ainda mais facilmente se esquecem do comportamento respeitoso. Filoteia, nós somos assim: embora sabendo que Deus está presente, não o vemos; é a fé que nos recorda a sua presença. Não o vendo materialmente com nossos olhos, muitas vezes esquecemos e agimos como se Deus estivesse muito distante.*





## O Ressuscitado manifesta-se a Madalena

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



"Noli me tangere", Giotto,  
Cappella degli Scrovegni,  
Padova, 1303-1305.

# 3

# Alleluia



Disse ele: “Mulher, por que está chorando? Quem você está procurando?” Pensando que fosse o jardineiro, ela disse: “Se o senhor o levou embora, diga-me onde o colocou, e eu o levarei”. Jesus lhe disse: “Maria!” Então, voltando-se para ele, Maria exclamou em aramaico: “Rabôni!” (que significa “Mestre!”). Jesus disse: “Não me segure, pois ainda não voltei para o Pai. Vá, porém, a meus irmãos e diga-lhes: Estou voltando para meu Pai e Pai de vocês, para meu Deus e Deus de vocês”.  
(Jo 20,15-17)

*As flores do nosso coração, Filoteia, são os bons desejos. Ora, assim que eles surgem é preciso arrancar da nossa consciência todas as obras mortas e inúteis.*

*A jovem estrangeira, para se casar com um Israelita, devia tirar a roupa do cativo, cortar as unhas e raspar os cabelos: da mesma forma, a alma que deseja desposar o Filho de Deus deve se despojar do homem velho e revestir-se do novo, deixando o pecado; depois, cortar e raspar todos os impedimentos que distraem do amor de Deus.*

*Normalmente, a purificação como a cura, tanto do corpo quanto do espírito, acontece lentamente, mediante alguns níveis, um passo após o outro, penosamente, e com o tempo.*





## *O Ressuscitado no caminho de Emaús*

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Duccio di Buoninsegna,  
Cristo ad Emmaus, (1308-  
1311), Museo dell'Opera  
Metropolitana del Duomo  
(Siena).

# 4

# Alleluia



“Você é o único visitante em Jerusalém que não sabe das coisas que ali aconteceram nestes dias?”

“Que coisas?”, perguntou ele.

“O que aconteceu com Jesus de Nazaré”, responderam eles. “Ele era um profeta, poderoso em palavras e em obras diante de Deus e de todo o povo. [...]”

Ele lhes disse: “Como vocês costumam a entender e como demoram a crer em tudo o que os profetas falaram! Não devia o Cristo sofrer estas coisas, para entrar na sua glória?” E começando por Moisés e todos os profetas, explicou-lhes o que constava a respeito dele em todas as Escrituras.

(Lc 24, 18-19.25-27)

***A devoção [=O amor de Deus recebido e correspondido] deve ser vivida de maneira diferente pelo cavalheiro, o artesão, o criado, o príncipe, a viúva, a solteira, a esposa, mas não é suficiente; o exercício da devoção deve ser proporcional às forças, às ocupações e aos deveres do indivíduo...***

***Pouco importa onde nos encontramos: em qualquer lugar podemos e devemos aspirar à devoção.***





## Reconheceram-no ao cortar o pão

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Cena in Emmaus (1648),  
Rembrandt (Musée du  
Louvre).

# 5

# Alleluia



“Fique conosco, pois a noite já vem; o dia já está quase findando”. Então, ele entrou para ficar com eles. Quando estava à mesa com eles, tomou o pão, deu graças, partiu-o e o deu a eles. Então os olhos deles foram abertos e o reconheceram, e ele desapareceu da vista deles. Perguntaram-se um ao outro: “Não estava queimando o nosso coração, enquanto ele nos falava no caminho e nos expunha as Escrituras?” Levantaram-se e voltaram imediatamente para Jerusalém.

(Lc 24,29-33)

*Como o vidro de um espelho não poderia fechar a nossa visão se, por traz, não estivesse recoberto de estanho ou chumbo, assim também a divindade não poderia ser contemplada por nós neste mundo, se não estivesse unida à sagrada humanidade do Salvador, cuja vida e morte constitui o tema mais adequado, agradável, doce e útil que nos foi dado para a meditação ordinária.*

*Não é por nada que o Salvador é chamado de «o pão descido do céu»; como o pão pode ser comido com qualquer outro alimento, assim também o Salvador pode ser meditado, considerado e buscado em todas as nossas orações e ações.*





## *O Ressuscitado apresenta-se vivo aos discípulos*

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Cristo risorto nel  
Cenacolo, circa 1670.  
Mattia Pretti, Museo  
de Bellas Artes,  
Siviglia.

# 6

# Alleluia



“Por que vocês estão perturbados e por que se levantam dúvidas no coração de vocês? Vejam as minhas mãos e os meus pés. Sou eu mesmo! Toquem-me e vejam; um espírito não tem carne nem ossos, como vocês estão vendo que eu tenho”. Tendo dito isso, mostrou-lhes as mãos e os pés. E por não crerem ainda, tão cheios estavam de alegria e de espanto, ele lhes perguntou: “Vocês têm aqui algo para comer?” Deram-lhe um pedaço de peixe assado, e ele o comeu na presença deles.

(Lc 24,38-43)

*Minha cara Filoteia, a gente comum fala mal do Amor de Deus e retrata as pessoas devotas como amuadas, tristes, sombrias, e insinua que a devoção cria melancólicos e insuportáveis.*

*Todavia, seguindo o exemplo de Josué e Caleb, que afirmavam ser a terra prometida fértil e bela, e a sua posse útil e agradável, o Espírito Santo, pela boca de todos os santos, e nosso Senhor, pela Sua Palavra, garantem-nos que a vida piedosa é doce, fácil e agradável.*



## ◀ O Ressuscitado dá o poder de perdoar os pecados

Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.



L'Apparizione di Cristo durante la cena degli apostoli. Duccio di Buoninsegna (1308-1311). Museo dell'Opera Metropolitana del Duomo (Siena).

# 7

# Alleluia

Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse: “Paz seja com vocês!” Tendo dito isso, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos alegraram-se quando viram o Senhor.

Novamente Jesus disse: “Paz seja com vocês! Assim como o Pai me enviou, eu os envio”. E com isso, soprou sobre eles e disse: “Recebam o Espírito Santo.

Se perdoarem os pecados de alguém, estarão perdoados; se não os perdoarem, não estarão perdoados”.

(Jo 20,19-23)

*Há quem pense ser devoto só porque balbucia o dia todo uma sequência interminável de orações; e não dará atenção às palavras ruins, arrogantes e injuriosas que sua língua lançará aos criados e próximos durante o resto do dia.*

*Outro colocará de bom grado a sua mão no bolso para dar uma esmola aos pobres, mas não será capaz de tirar uma migalha de doçura do seu coração para perdoar os inimigos; haverá, ainda, um outro que perdoará os inimigos, mas o pagamento das dívidas não lhe passará nem mesmo pela mente; será necessário um tribunal.*





## *O Ressuscitado confirma a fé de Tomé*

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Incredulità di san  
Tommaso, Caravaggio  
(1600-1601),  
Bildergalerie de Potsdam.

8

Alleluia



“Se eu não vir as marcas dos pregos nas suas mãos, não colocar o meu dedo onde estavam os pregos e não puser a minha mão no seu lado, não creerei”. Uma semana mais tarde, os seus discípulos estavam outra vez ali, e Tomé com eles. Apesar de estarem trancadas as portas, Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse: “Paz seja com vocês!” E Jesus disse a Tomé: “Coloque o seu dedo aqui; veja as minhas mãos. Estenda a mão e coloque-a no meu lado. Pare de duvidar e creia”. Disse-lhe Tomé: “Senhor meu e Deus meu!” Então Jesus lhe disse: “Porque me viu, você creu? Felizes os que não viram e creeram”.  
(Jo 20, 25-29)

*Como que temos de bom que não o tenhamos recebido?  
E, se o recebemos, porque queremos nos orgulhar deles?  
Ao contrário, a consideração viva das graças recebidas nos  
torna humildes, pois o conhecimento gera gratidão [...].  
Não baixemos os olhos sem humilhar o coração; não  
brinquemos de ser os últimos, se realmente não  
pretendemos ser os últimos.*





## O Ressuscitado no lago de Tiberíades

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Cristo sul mare di Galilea  
Tintoretto (1575-1580),  
National Gallery of Art,  
Washington.

# 9

# Alleluia



“Filhos, vocês têm algo para comer?” Eles responderam que não. Ele disse: “Lancem a rede do lado direito do barco e vocês encontrarão”. Eles a lançaram, e não conseguiam recolher a rede, tal era a quantidade de peixes. O discípulo a quem Jesus amava disse a Pedro: “É o Senhor!” [...] Simão Pedro entrou no barco e arrastou a rede para a praia. Ela estava cheia: tinha cento e cinquenta e três grandes peixes. Embora houvesse tantos peixes, a rede não se rompeu. Jesus lhes disse: “Venham comer” (Jo 21,5-6.11)

*Dize-me: quem mais amou a Deus: o teólogo Occam, que alguns chamaram de o mais sutil dos mortais, ou Santa Catarina de Gênova, mulher ignorante?*

*O primeiro conheceu-O mais pela ciência, a segunda, pela experiência; e a experiência levou esta santa muito adiante no amor seráfico.*

*A ciência em si mesma não é contrária, antes, é muito útil à devoção, e se estiverem unidas, ajudam-se reciprocamente de uma forma admirável, embora muitas vezes aconteça que, por causa da nossa miséria, a ciência impeça o surgimento da devoção, pois a ciência incha (1Cor 8,1) e torna orgulhoso e o orgulho, que é contrário a todas as virtudes, é a ruína total da devoção.*





## *O Ressuscitado confere o primado a Pedro*

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Consegna delle chiavi  
- Pietro Perugino  
(1481-1482),  
Cappella Sistina.

# 10

# Alleluia



Jesus perguntou a Simão Pedro: “Simão, filho de João, você me ama mais do que estes?” Disse ele: “Sim, Senhor, tu sabes que te amo”. Disse Jesus: “Cuide dos meus cordeiros”. Novamente Jesus disse:

“Simão, filho de João, você me ama?” Ele respondeu: “Sim, Senhor, tu sabes que te amo”.

Disse Jesus: “Pastoreie as minhas ovelhas”. Pela terceira vez, ele lhe disse: “Simão, filho de João, você me ama?” Pedro ficou magoado por Jesus lhe ter perguntado pela terceira vez “Você me ama?” e lhe disse: “Senhor, tu sabes todas as coisas e sabes que te amo”. Disse-lhe Jesus: “Cuide das minhas ovelhas”.

(Jo21,15-17)

***Francisco, Pastor e Bispo de Genebra: 1602-1622.***

***A Diocese, nesse momento, está nas suas mãos e caberá a ele guiá-la.***

***Ele sente o peso e o cansaço da nova missão:***

***«Naquele dia Deus me arrancara de mim mesmo para me tomar para si e, depois, entregar-me ao povo, significando que ele me tinha transformado daquilo que era para mim no que devia ser para eles».***





## *O Ressuscitado confia a missão universal*

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Duccio di Buoninsegna,  
L'Apparizione di Cristo sul  
monte della Galilea,  
Museo dell'Opera  
Metropolitana del Duomo  
(Siena).

# 11

# Alleluia



Jesus aproximou-se deles e disse: “Foi-me dada toda a autoridade nos céus e na terra. Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em[a] nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a obedecer a tudo o que eu lhes ordenei. E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos”.

(Mt 28,18-20)

***O que faremos então, Cônegos de Genebra?  
Com a caridade deveremos abater as muralhas de Genebra,  
com a caridade será preciso invadi-la, com a caridade será  
necessário reconquistá-la.  
É com a fome e a sede suportadas por nós mesmos, que  
deveremos afastar o inimigo.  
Como reconquistá-la? Como Holofernes fez com a cidade de  
Betúlia: cortando as nascentes, interrompendo os aquedutos!  
A água que alimenta Genebra são os maus exemplos de  
padres perversos, as ações, as palavras, a iniquidade de todos,  
mas especialmente dos eclesiásticos.  
Devemos viver como filhos de Deus, não só de nome, mas  
também de fato.***





## O Ressuscitado sobe ao céu

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Duccio di Buoninsegna,  
L'Apparizione di Cristo sul  
monte della Galilea,  
Museo dell'Opera  
Metropolitana del Duomo  
(Siena).

# 12

# Alleluia



...Foi elevado às alturas enquanto eles olhavam, e uma nuvem o encobriu da vista deles. E eles ficaram com os olhos fixos no céu enquanto ele subia. De repente surgiram diante deles dois homens vestidos de branco, que lhes disseram: “Galileus, por que vocês estão olhando para o céu? Este mesmo Jesus, que dentre vocês foi elevado aos céus, voltará da mesma forma como o viram subir”.

(Atos 1,9-11)

*Já viste uma grande fogueira com o fogo encoberto pelas cinzas?*

*Se depois de cerca de dez ou doze horas vens em busca de fogo, encontrarás apenas um pouco no meio, e terás dificuldade para encontrá-lo.*

*A mesma coisa acontece com a caridade, que é a nossa vida espiritual, sufocada por grandes e violentas tentações.*

*A tentação pode dar a impressão de cobrir toda a alma com cinzas e reduzir o amor de Deus ao extremo, pois ele não é mais encontrado em nenhum lugar, a não ser no centro do coração.*

*Mas, está aí realmente, porque mesmo que tudo esteja escuro em nossa alma e em nosso corpo, decidimos não consentir nem no pecado e nem na tentação.*





## Com Maria, à espera do Espírito

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Pentecoste, Messale  
seculo XIV, in pergamina  
(Anglia orientale).

# 13

# Alleluia



Achavam-se presentes Pedro, João, Tiago e André; Filipe, Tomé, Bartolomeu e Mateus; Tiago, filho de Alfeu, Simão, o zelote, e Judas, filho de Tiago. Todos eles se reuniam sempre em oração, com as mulheres, inclusive Maria, a mãe de Jesus, e com os irmãos dele.

(Atos 1,13-14)

***Concentra profundamente a mente no significado da oração, provocando reações nos teus afetos; não corras para dizer muitas delas, mas reza as que dizes com o coração.***

***Um único Pai Nosso, dito com o coração, vale mais do que muitos rezados às pressas.***





## *O Ressuscitado envia o Espírito prometido*

**Regina coeli, laetare,  
Quia quem meruisti portare,  
Resurrexit, sicut dixit,  
Ora pro nobis Deum.**



Pentecoste - El Greco  
(1597-1600), Museo  
Nacional del Prado,  
Madrid.

# 14

# Alleluia



Quando chegou o dia de Pentecoste, estavam todos reunidos num só lugar. De repente veio do céu um som, como de um vento muito forte, e encheu toda a casa na qual estavam assentados. E viram o que parecia línguas de fogo, que se separaram e pousaram sobre cada um deles. Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar noutras línguas, conforme o Espírito os capacitava.

(Atos 2,1-4)

*Se me importo muito em não cair na vaidade e, no entanto, caísse nela, não gostaria de corrigir o meu coração com palavras como estas: «Vê o quanto és miserável e abominável; depois de tantas resoluções, vê como te deixaste arrastar!».*

*Em vez disso, eu procederia razoavelmente com compaixão: «Coragem, meu pobre coração, eis que caímos na armadilha da qual prometemos ficar longe. Levantemo-nos e livremo-nos dela para sempre. Invoquemos a misericórdia de Deus e esperemos nela. De agora em diante, isso nos ajudará a sermos mais decididos. Coloquemo-nos em caminho, com humildade»*





**Jesus Cristo ressuscitou! O amor venceu o ódio, a vida venceu a morte, a luz expulsou as trevas. Na manhã da Páscoa, alertados pelas mulheres, Pedro e João correram para o túmulo e o encontraram aberto e vazio. Então eles se aproximaram e "se inclinaram" para entrar no túmulo. Para entrar no mistério, é preciso "inclinarse", abaixarse. Só quem se abaixa compreende a glorificação de Jesus e pode segui-lo pelo seu caminho!**

**Quem traz dentro de si a força de Deus, o seu amor e a sua justiça, não precisa usar de violência, mas fala e age com a força da verdade, da beleza e do amor.**

**Hoje, imploremos do Senhor ressuscitado a graça de não ceder ao orgulho que alimenta a violência e as guerras, mas de ter a humilde coragem do perdão e da paz. A Jesus vitorioso, pedimos para aliviar o sofrimento dos muitos nossos irmãos e irmãs perseguidos por causa do Seu nome, bem como de todos aqueles que sofrem injustamente as consequências das guerras e das contínuas violências.**

*Franciscus*

*Mensagem "Urbi et Orbi" - Páscoa de 2015*





**Ele está vivo  
e está aqui!**